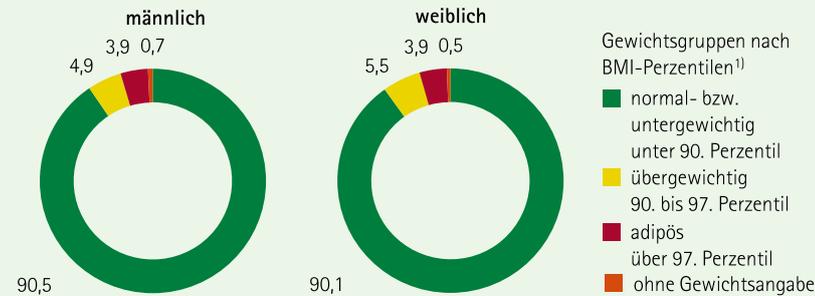


Schulaufnahmeuntersuchung Übergewicht und Adipositas im Schuljahr 2023/2024

Im Auftrag des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales, Gesundheit und Gesellschaftlichen
Zusammenhalt (SMS) – Stand April 2025

Body-Mass-Index bei Kindern zur Schulaufnahmeuntersuchung 2023/2024

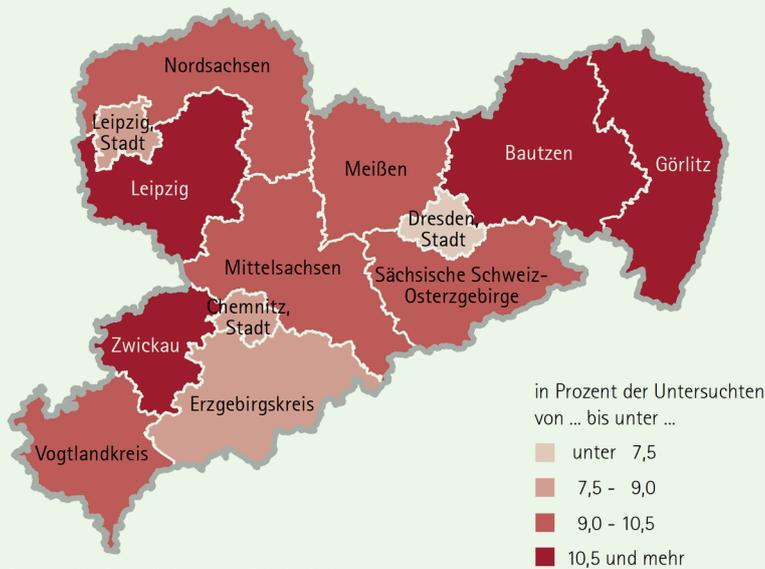


1) Populationsspezifische Referenzwerte für das Kindes- und Jugendalter (in Form von alters- und geschlechtsspezifischen Perzentilen) werden zur individuellen Bewertung der BMI-Werte genutzt.
Datenquelle: Gesundheitsämter – Schulaufnahmeuntersuchung

Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter sind von besonderer Bedeutung. Ein übermäßiges Körpergewicht kann sich ungünstig auf die körperliche und seelische Entwicklung auswirken und steht in Verbindung mit einer Vielzahl chronischer Erkrankungen.

Zur Beurteilung des Gewichtes bei Kindern im Einschulungsalter wird die Verteilung des Body-Mass-Index (BMI) herangezogen. Datengrundlage sind die Schulaufnahmeuntersuchungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes in Sachsen.

Übergewicht einschließlich Adipositas zur Schulaufnahmeuntersuchung 2023/2024 Gebietsstand: 1. Januar 2025



Datenquelle: Gesundheitsämter – Schulaufnahmeuntersuchung
Kartengrundlage: GeoSN, dl-de/by-2.0

Im Rahmen der Schulaufnahmeuntersuchung zum Schuljahr 2023/2024 wurden 38.129 Kinder untersucht. Davon waren 1.975 Kinder übergewichtig (5,2 Prozent) und 1.489 Kinder waren adipös (3,9 Prozent). Insgesamt wurde bei 9,1 Prozent aller untersuchten Kinder Übergewicht oder Adipositas festgestellt. Der Anteil übergewichtiger Mädchen (5,5 Prozent) ist höher als bei den Jungen (4,9 Prozent). Der Anteil adipöser Kinder ist bei beiden Geschlechtern gleich (je 3,9 Prozent).

Die Verteilung von Übergewicht einschließlich Adipositas bei Schulanfängerinnen und Schulanfängern in Sachsen ist regional verschieden und reicht von einem Anteil von 6,3 Prozent bis zu einem Anteil von 11,3 Prozent aller untersuchten Kinder. In den drei kreisfreien Städten lag der Anteil übergewichtiger und adipöser Kinder im Mittel bei 7,2 Prozent, in den Landkreisen im Mittel bei 10,2 Prozent.

Kinder mit Übergewicht einschließlich Adipositas zur Schulaufnahmeuntersuchung sowie in der 6. Klasse im Schuljahr 2013/2014 bis 2023/2024



1) Im Schuljahr 2019/2020, 2020/2021 und 2021/2022 liegen aufgrund der Corona-Pandemie keine repräsentativen Ergebnisse vor.

Im Vergleich zu den Schulaufnahmeuntersuchungen im Schuljahr 2022/2023 ist ein Anstieg des Anteils übergewichtiger und adipöser Schulanfängerinnen und Schulanfänger von 8,4 auf 9,1 Prozent zu verzeichnen.

Mit zunehmendem Alter steigen die Anteile an Übergewicht und Adipositas bei Kindern an. Übergewicht und Adipositas bei Kindern vom Zeitpunkt der Schulaufnahmeuntersuchung bis zu den Untersuchungen in der 6. Klasse auf 21,5 Prozent im betrachteten Schuljahr an.

www.gbe.sachsen.de
Gesundheitsberichterstattung der
Länder in den Themenfeldern 3 und 4