

Medieninformation

131/2026

Statistisches Landesamt des Freistaates Sachsen

Ihre Ansprechpartnerin
Diana RothDurchwahl
Telefon +49 3578 33-1910presse@statistik.sachsen.de

Kamenz, 1. Oktober 2026

Durchschnittsalter der sächsischen Bevölkerung rund 2 Jahre höher als im Bundesschnitt

Die Bevölkerung in Sachsen war am 31. Dezember 2025 im Durchschnitt 47,2 Jahre alt. Wie das Statistische Landesamt des Freistaates Sachsen mitteilt, lag das Durchschnittsalter 2011 bei 46,4 Jahren und damit 0,8 Jahre niedriger.

Im **Vergleich zur Gesamtbevölkerung** von Deutschland war die sächsische Bevölkerung zum Jahresende 2025 im Durchschnitt 2,2 Jahre älter. Im Jahr 2011 hatte der Abstand noch 2,5 Jahre betragen. Bundesweit stieg das Durchschnittsalter von Ende 2011 mit 43,9 Jahren bis Ende 2025 auf 45,0 Jahre. Frauen waren Ende 2025 bundesweit im Durchschnitt 46,3 Jahre alt, Männer 43,6 Jahre. Der Abstand zwischen beiden Geschlechtern verringerte sich damit geringfügig von 2,8 Jahren im Jahr 2011 auf 2,7 Jahre. In Sachsen betrug 2025 das Durchschnittsalter der Frauen 48,9 Jahre und das der Männer 45,5 Jahre, ein Unterschied von 3,4 Jahren. 2011 betrug diese Differenz noch 3,8 Jahre.

Im **Bundesländervergleich** hatte 2025 Hamburg mit 42,3 Jahren die jüngste und Sachsen-Anhalt mit 48,4 Jahren die älteste Bevölkerung - gemessen am Durchschnittsalter. Die stärkste Alterung gegenüber 2011 war in Mecklenburg-Vorpommern festzustellen. Das Durchschnittsalter erhöhte sich hier um 2,5 Jahre, bundesweit erhöhte es sich um 1,1 Jahre.

In Sachsen lag 2025 der Unterschied zwischen der ältesten und jüngsten Gemeinde bei etwa 12 Jahren. Von den 418 Gemeinden des Freistaates wiesen Ralbitz-Rosenthal im Landkreis Bautzen und die Kreisfreie Stadt Leipzig mit 42,3 Jahren das niedrigste Durchschnittsalter auf, gefolgt von Nebelschütz und Räckelwitz (im Landkreis Bautzen) mit jeweils 43,6 Jahren. Das höchste Durchschnittsalter wurde mit 54,5 Jahren in den Gemeinden Jonsdorf, Kurort und Olbersdorf im Landkreis Görlitz registriert.

Eine Auswertung der Gemeinden deutschlandweit nach dem sogenannten **Stadt- und Gemeindetyp** des Bundesinstituts für Bau-, Stadt- und Raumforschung (BBSR) zeigt bezogen auf den Zeitraum 2011 bis 2025: je ländlicher die Gemeinde, desto älter ist ihre Bevölkerung und desto stärker ist sie gealtert.

Während in den Großstädten das mittlere Durchschnittsalter im Zeitraum 2011 bis 2025 am niedrigsten ausfiel und nur um 0,3 Jahre von 43,2 auf 43,5 Jahre gestiegen ist, erhöhte sich das Durchschnittsalter in den Landgemeinden um 2,5 Jahre von 44,3 auf 46,8 Jahre. Auch in Kleinstädten mit 5.000 bis unter 20.000 Einwohnerinnen und Einwohner hat sich das Durchschnittsalter der Bevölkerung von 44,1 auf 46,4 Jahren merklich erhöht.

Statistisches Landesamt
des Freistaates Sachsen
Macherstraße 63
01917 Kamenz

www.statistik.sachsen.de**Instagram:** statistik.sachsen

Auskunftsdienst
Telefon +49 3578 33-1913
Telefax +49 3578 33-1921
info@statistik.sachsen.de

Bestellung von Publikationen
Telefon +49 3578 33-1240
vertrieb@statistik.sachsen.de

* Informationen zum Zugang für
verschlüsselte / signierte E-Mails /
elektronische Dokumente sowie De-
Mail unter

[www.statistik.sachsen.de/html/
kontakt.html](http://www.statistik.sachsen.de/html/kontakt.html)

Informationen nach DSGVO unter
[www.statistik.sachsen.de/datenschutz
.html](http://www.statistik.sachsen.de/datenschutz.html)

In Sachsen wiesen die drei Großstädte Chemnitz, Dresden und Leipzig 2025 ebenfalls das geringste Durchschnittsalter im Vergleich der Städte- und Gemeindetypen auf. Gegenüber 2011 verringerte sich hier das Durchschnittsalter von 44,7 Jahre auf 44,2 Jahre. Eine deutliche Erhöhung des Durchschnittsalters wurde dagegen im gleichen Zeitraum in den Mittelstädten (+1,3 Jahre) und Kleinstädten (+2,2 Jahre) sowie den Landgemeinden (+2,5 Jahre) registriert.

Methodischer Hinweis:

Die Angaben beruhen bis zum 31. Dezember 2021 auf Ergebnissen der Bevölkerungsfortschreibung auf Grundlage des Zensus 2011. Ab dem 31. Dezember 2022 basieren die Zahlen auf Ergebnissen der Bevölkerungsfortschreibung auf Grundlage des Zensus 2022.

Auskunft erteilt: Herr Goldmann, Tel.: 03578 33-2220

Daten sind für das Land Sachsen sowie für Kreisfreie Städte, Landkreise und Gemeinden erhältlich.

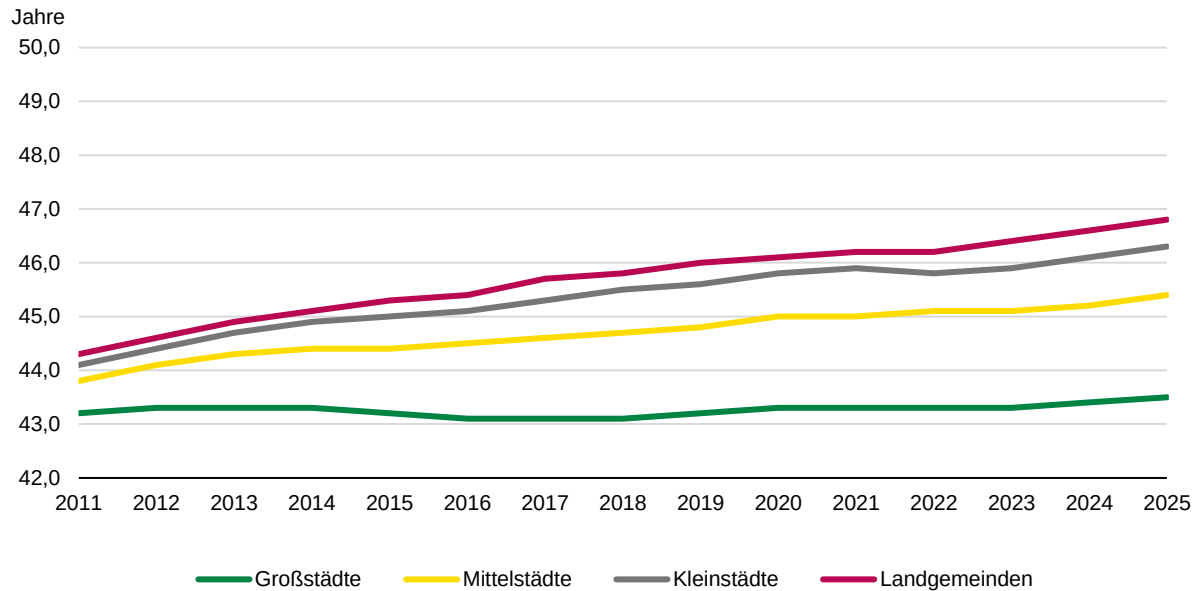
Weitergehende Veröffentlichungen im Internet:

Durchschnittsalter in der Regionaldatenbank Deutschland (RDB)

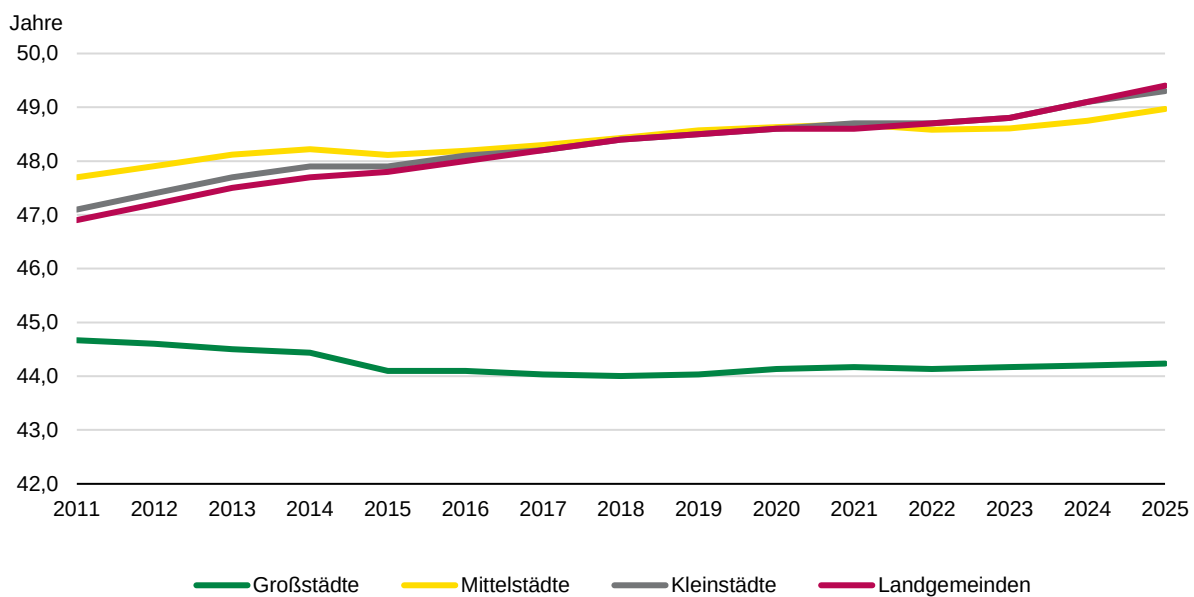
<https://www.regionalstatistik.de/genesis/online/table/12411-07-01-5>

und Durchschnittsalter im Regionalatlas

<https://regionalatlas.statistikportal.de/?BL=DE&TB=TB2&TCode=AI002-4-5&ICode=AI0218&Jhr=2025&LYR=G&scl=4622324&E=597187&N=5674902>

Durchschnittliches Alter der Gemeinden in Deutschland am 31. Dezember 2011 bis 2025 nach Stadt- und Gemeindetyp 2011 bis 2025


Datenquelle: Regionaldatenbank Deutschland, Tabelle 12411-07-01-5 (IT.NRW)
 Gemeindetyp: BBSR, Gebietssand 31.12.2024
 Kleinstädte fassen größere und kleine Kleinstädte der BBSR-Typologie zusammen.

Durchschnittliches Alter der Gemeinden im Freistaat Sachsen am 31. Dezember 2011 bis 2025 nach Stadt- und Gemeindetyp 2011 bis 2025


Datenquelle: Regionaldatenbank Deutschland, Tabelle 12411-07-01-5 (IT.NRW)
 Gemeindetyp: BBSR, Gebietssand 31.12.2024
 Kleinstädte fassen größere und kleine Kleinstädte der BBSR-Typologie zusammen.